

## ЭКСПЕРИМЕНТАРИУМ

(опыты по химии, физике и математике)

**Руководитель Марина Новикова**

Курс "Экспериментариум" - путь в мир открытий и познания. Наши занятия обогатят знания ребёнка, разовьют критическое мышление и вдохновят на научные исследования. Увлекательные эксперименты создадут незабываемый опыт. Это возможность открывать мир науки с "Экспериментариум"!

**127** Для детей 6 – 8 лет по субботам, 14.00 – 15.00

**128** Для детей 9 – 11 лет по субботам, 15.00 – 16.00

## ПРОГРАММИРОВАНИЕ

**Руководитель Марина Новикова**

Курс Программирование - уникальная возможность для вашего ребенка овладеть навыками программирования с помощью интерактивных блоков. Программирование на Scratch разовьет логическое мышление и творческий потенциал вашего ребенка. Обучение в интересной и интерактивной форме, помогая освоить основы программирования.

**Для детей 8 – 12 лет по субботам,**

**131** первая группа, 16.00 – 17.00 или

**132** вторая группа, 17.00 – 18.00

## ИМПРОЛАБОРАТОРИЯ ЭМОЦИЙ

**Руководитель Вера Дум**

Театральная импровизация позволяет прожить и прочувствовать множество разных эмоций и состояний, понять свои чувства и узнать что чувствует другой человек. При этом развивается фантазия, концентрация, умение работать в группе, способность искать решение в сложных ситуациях. А также участники смогут "рассказать" со сцены о том, что им важно и ценно.

**125** Для подростков 11 – 14 лет по средам, 15.30 – 17.00

**126** Для подростков от 15 лет по средам, 17.00 – 18.30

## СПОРТИВНЫЕ БАЛЬНЫЕ ТАНЦЫ

**Руководитель Андрей Борута**

Вы мечтали когда-то попасть на бал? Но не уверены, что танцуете хорошо... Приходите к нам и почувствуете себя самыми настоящими Принцами и Принцессами. Также предлагаем Вам путешествие в мир Latino-Американских танцев.

У нас танцуют, дружат, побеждают.

**129** Для детей 6 – 8 лет по четвергам, 15.00 – 16.00

**130** Для детей 9 – 11 лет по четвергам, 16.00 – 17.00

## ДЕТСКАЯ ЙОГА

**Руководитель Наталья Лорер**

Детская йога - это первое путешествие в удивительный добрый и мудрый мир йоги. Физические и дыхательные упражнения со сказками, книжками, игрушками, элементами творчества и английского языка сделают знакомство с йогой лёгким и непринужденным. Через подражание животным, перевоплощение в героев сказок развивается фантазия, образное мышление, умение чувствовать и передавать прекрасное. Работая с телом ребенок становится сильным как физически, так и учится управлять своими чувствами и эмоциями. Большое внимание на уроках уделяется правильному развитию опорно-двигательного аппарата, улучшению осанки, раскрытию грудной клетки, профилактике сколиоза и реабилитации плоскостопия.

**121** Для детей 5 – 7 лет по понедельникам, 16.00 – 16.45

## ХАТХА-ЙОГА для взрослых

**Руководитель Наталья Лорер**

Занятия хатха-йогой по методу Айенгара для начинающих - замечательный способ оздоровления, улучшения гибкости и увеличения силы. В ходе размеренной спокойной практики, где нет резких движений, особое внимание уделяется корректному выполнению асан. Преподаватель проговаривает показания и противопоказания каждой позы, поправляет и корректирует их выполнение, учитывая физическую подготовку и возрастные особенности каждого занимающегося.

В результате регулярной практики ваше тело вытягивается и выравнивается, становится гибким и сильным, снижается стресс и тревожность, а уровень жизненной энергии значительно повысится.

**123** По вторникам, 10.00 – 11.00 и / или

**124** по четвергам, 10.00 – 11.00 и / или

**133** по понедельникам, 15.00 – 16.00

