

ДЛЯ ДЕТЕЙ
И ВЗРОСЛЫХ

FÜR KINDER &
ERWACHSENE

PROGRAMM

des Russisch-Deutschen Kulturzentrums

2025-2026

ПРОГРАММА

Русско-немецкого культурного Центра



СОДЕРЖАНИЕ *Inhaltsverzeichnis*

Правила

Teilnahmebedingungen..... 4

Раннее развитие ребёнка от 2 до 3 лет

Früherziehung 2 bis 3 Jahre..... 6

"Сказка"

Spielkreis..... 7

Дошкольники от 3 до 6 лет

Vorschulkinder 3 – 6 Jahre..... 8

Академия маленьких гениев

Kleine Genies Akademie..... 15

Начальная школа 1 – 4 классы

Grundschule 1. – 4. Klasse..... 16

Школьники 5 – 7 классы

5. – 7. Klasse..... 28

Старшеклассники 8 – 13 классы

8. – 13. Klasse..... 33

Для взрослых

Für Erwachsene..... 37

НАШИ ТВОРЧЕСКИЕ ПРОЕКТЫ:

ИГРЫ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

Spiele für Erwachsene..... 40

ИДЕАЛЬНЫЙ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

Kindergeburtstage..... 41

ДЕТСКАЯ БИБЛИОТЕКА

Kinderbibliothek..... 42

ПРОДЛЁНКА

Mittagsbetreuung..... 43

СУББОТНЯЯ ШКОЛА „ПЕРСПЕКТИВА“

Samstagsschule..... 44

РУССКИЙ ЛИЦЕЙ „ПУШКИН“

Lyzeum..... 45

ХУДОЖЕСТВЕННАЯ СТУДИЯ „ПИРАМИДА“

Kunstschule..... 46

ТЕАТРАЛЬНАЯ СТУДИЯ „ЩЕЛКУНЧИК“

Kinder- und Familientheater..... 47

ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ШКОЛА

RDK_Style Dance..... 48

БОЛЕЕ 25 ЛЕТ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ

В сентябре 1998 года начали свою работу первые кружки Русско-немецкого культурного Центра. Тогда их было два, а сейчас у нас около 120 курсов различной специализации для детей и взрослых, которые посещают около 1000 человек! Высокая квалификация, огромный творческий потенциал педагогов и 27 лет успешной работы - формула нашего успеха!

Приходите! Мы всегда рады Вам!



Ирина Фиксель,
руководитель
Русско-немецкого
культурного Центра

ÜBER 25 JAHRE VOLLER ERFOLGE!

Das Team des Integrationszentrums RDK e.V. führt seit 1998 sein erfolgreiches und vielfältiges Programm durch: Die etwa 120 Gruppen und Kurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene werden pro Woche von ca. 1000 Personen besucht. Hohe professionelle Qualifikation, ein riesiges kreatives Potential unserer Pädagogen und 27 Jahre erfolgreicher Arbeit sind die Formeln unseres Erfolgs. Sie sind herzlich eingeladen!

Irina Fixel, Leiterin des RDK e.V.

НАШИ НАПРАВЛЕНИЯ:

- Раннее развитие и подготовка к школе
- Музыка, театр, рисование
- Танцы и спорт
- Математика
- Шахматы
- Русский, немецкий, английский
- Программирование



UNSERE FACHRICHTUNGEN:

- Früherziehung und Schulvorbereitung
- Theater, Kunst und Musik
- Tanz und Sport
- Mathematik
- Schach
- Sprachen
- Programmierung



ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

МОЖНО ПРИЙТИ И ПРОСТО ПОПРОБОВАТЬ!

Первое пробное занятие — всегда бесплатно! Это хороший способ понять, подходит ли ребёнку формат и педагог.

Занятия на курсах идут круглый год, исключая каникулы, но у каждого проекта свой график.

ОПЛАТА КУРСОВ

списывается ежемесячно с банковского счёта в начале месяца. Сумма зависит от продолжительности занятия:

60 минут - 30 € в месяц (йога 35 €)

90 минут - 36 € в месяц (йога 40 €)

РЕГИСТРАЦИЯ НА КУРСЫ

(после пробного урока)

Home: www.rdkev.de



Можно ли поменять курс?

Если ребёнку стало неинтересно или хочется попробовать что-то другое — поговорите с нами. Мы постараемся найти решение и предложить альтернативу.



Отказ от посещения курса возможен в любое время с письменным предупреждением руководителя курса за три месяца.

Обратите внимание, что несогласованный с бухгалтерией отзыв денег категорически недопустим и ведёт к штрафу.

Вниманию малообеспеченных семей!

Вы можете получить финансовую дотацию на посещение курсов от своего города.

Подробнее у нас в бюро или на сайте www.sozialamt.nuernberg.de



WILLKOMMEN!



EINFACH MAL VORBEIKOMMEN UND AUSPROBIEREN!

Die erste Probestunde ist immer kostenlos. So können Sie und Ihr Kind in Ruhe schauen, ob der Kurs passt. Unsere Kurse finden ganzjährig statt, ausgenommen während der Schulferien. Jedes Projekt hat jedoch seinen eigenen Zeitplan.

DIE KURSgebÜHREN

werden monatlich per Lastschrift vom angegebenen Bankkonto abgebucht und richten sich nach der Dauer des Kurses:

60 Min. Dauer 30 € monatlich (Yoga 35 €)

90 Min. Dauer 36 € monatlich (Yoga 40 €)



ZUR KURSANMELDUNG

(nach Probestunde)

Home: www.rdkev.de



Kann man den Kurs wechseln?

Natürlich. Wenn sich Interessen ändern oder ein Kurs nicht passt, sprechen Sie uns einfach an – wir helfen gern beim Wechsel.

Schriftliche Kündigung der Teilnahme ist jederzeit möglich. Es gilt eine dreimonatige Kündigungsfrist. Bitte beachten Sie, dass es nicht möglich ist, ohne Absprache mit uns Kursgebühren zurückzufordern. Im Falle ungerechtfertigter Widersprüche gegen Abbuchungen behalten wir uns ein kostenpflichtiges Mahnverfahren vor.

Familien, die Sozialleistungen beziehen, können Gutscheine für die Teilnahme an unseren Kursen beantragen. Ausführliche Information bei uns im Büro oder www.sozialamt.nuernberg.de

РАННЕЕ РАЗВИТИЕ РЕБЕНКА ОТ 2 ДО 3 ЛЕТ (ПОСЕЩЕНИЕ С РОДИТЕЛЯМИ)

**2-3
JAHRE
mit Eltern**

ФИТНЕС - МАЛЫШИ (ОТ 3 ЛЕТ)

Руководитель Наталья Лорер

Детский фитнес - это не только развитие силы, ловкости и выносливости, но и прекрасная возможность сбросить избыток энергии и получить массу положительных эмоций

001 По понедельникам, 15.00 – 16.00

FITNESS FÜR KINDER 3 – 4 JAHRE (mit Eltern)

Leitung: Natalia Lohrer

Attraktive, kindergerechte Bewegungsangebote wecken Freude an Bewegung und erziehen die Kinder zu einem aktiven und gesunden Lebensstil

001 montags, 15 bis 16.00 Uhr



РАННЕЕ МУЗЫКАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ Играем и поём, танцуем и растём

«ДоРеМишки» (ОТ 2,5 ЛЕТ)

Руководитель Елена Рыбак

002 По средам, 17.30 – 18.30

«ВОЛШЕБНЫЕ НОТКИ» (ОТ 3 ЛЕТ)

Руководитель

Виктория Масленникова

**038 По понедельникам,
17.00 – 18.00**



MUSIKALISCHE FRÜHERZIEHUNG auf Russisch

Leitung: Elena Ribac

002 mittwochs, 17.30 bis 18.30 Uhr

Leitung: Viktoria Maslennikova

038 montags, 17 bis 18 Uhr



РИСУЕМ – ЛЕПИМ – МАСТЕРИМ!

Руководитель Елена Барон

Краски, радость и мамины объятия - первые шаги в мир творчества

«ТВОРИМ ВМЕСТЕ» (ОТ 2,5 ЛЕТ)

003 По вторникам, 15.00 – 16.00

«ЧУДО-КИСТОЧКА» (3 – 4 ГОДА)

004 По вторникам, 16.00 – 17.00

MALEN MIT MAMA auf Russisch

Leitung: Elena Baron

003 dienstags, 15 bis 16.00 Uhr

004 dienstags, 16 bis 17.00 Uhr



ГРУППА РАННЕГО РАЗВИТИЯ «РАЗВИВАЙКА»

Руководитель Елена Генсировская, психолог

Мы играем, двигаемся, творим и учимся — ведь движение и радость ведут к развитию!

Здесь растут любознательность и уверенность. Маленькими шагами к большому Завтра!

005 Для детей 2 – 3 лет по средам, 16.30 – 17.30

006 Для детей 3 – 4 лет по средам, 15.30 – 16.30

САД ДЕТСТВА «СКАЗКА» (без родителей)

Руководитель проекта Людмила Петрова

Тёплая домашняя обстановка – основа развивающей среды нашей игровой группы «Сказка». В группу принимаются дети с 2 до 3 лет. В «Сказке» предусмотрены учебные занятия (по возрасту детей) и свободная игровая деятельность. Для этого у нас есть просторные и благоустроенные помещения, большой спортивный зал. Опытные педагоги поддержат первые шаги Вашего ребёнка по лестнице развития, научат его чувствовать мир, восхищаться им, жить в нём. Посещение без родителей, три раза в неделю до обеда – **понедельник, среду и пятницу.**



ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ - - ШАГ К УСПЕШНОМУ СТАРТУ В УЧЕБЕ!

В увлекательной игровой форме (с использованием интерактивной доски и современных обучающих программ) мы развиваем речь и память, наглядно-образное и логическое мышление, расширяем словарный запас. Ребята учатся различать форму, цвет и величину, осваивают цифры, количество и счет. Особое внимание уделяется: развитию мелкой моторики, формированию усидчивости, приобщению к школьной дисциплине. **Занятия проводятся на немецком языке.**

Для детей 4 – 5 лет, идущих в 2027 году в школу, занятия рассчитаны на два года и проводятся

- 007** Еленой Ромме по вторникам, 16.00 – 17.00
- 009** Анастасией Грац по четвергам, 15.30 – 16.30

Занятия для детей 5 – 6 лет, идущих в 2026 году в школу: Руководитель Елена Ромме

- 010** По вторникам, 15.00 – 16.00
- 008** По вторникам, 17.00 – 18.00 (продолжающие)
- 019** По понедельникам, 16.00 – 17.00 (для тех детей, у кого еще слабый немецкий язык)

Руководитель Анастасия Грац

- 011** По понедельникам, 15.30 – 17.00
- 012** По четвергам, 16.30 – 18.00

ШКАТУЛКА СЛОВ – Углубленный немецкий

Руководитель Елена Ромме

Углубление знаний немецкого языка, расширение словарного запаса в игровой форме.

- 020** По понедельникам, 17.00 – 18.00

WORTSCHATZ

Leitung: Elena Romme

In spielerischer Form Verbesserung der deutschen Sprache und Erweiterung von Wortschatz.

- 020** montags, 17 bis 18 Uhr

НЕМЕЦКИЙ ЯЗЫК ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ (5 – 6 ЛЕТ)

Руководитель Каролин Петт

- 013** По средам, 16.30 – 17.30

DEUTSCH FÜR ANFÄNGER (5 – 6 JAHRE)

Leitung: Carolin Pett

- 013** mittwochs, 16.30 bis 17.30 Uhr

SCHULVORBEREITUNG

Vorschulkurs – der erste Schritt zum erfolgreichen Schulstart! In spielerischer Form fördern wir Sprache, Gedächtnis, logisches und bildhaftes Denken sowie den Wortschatz.

Die Kinder lernen Formen, Farben, Größen und Zahlen kennen, zählen und vergleichen.

In einer liebevollen und unterstützenden Atmosphäre macht jedes Kind mit Freude die ersten Schritte in die Welt des Wissens!

(4 – 5 JAHRE)

- 007** Leitung: Elena Romme, dienstags, 16 bis 17 Uhr
- 009** Leitung: Anastasia Gratz, donnerstags, 15.30 bis 16.30 Uhr

(5 – 6 JAHRE)

- Leitung: Elena Romme,
- 010** dienstags, 15 bis 16 Uhr
- 008** dienstags, 17 bis 18 Uhr
- 019** montags, 16 bis 17 Uhr

Leitung: Anastasia Gratz

- 011** montags, 15.30 bis 17 Uhr
- 012** donnerstags, 16.30 bis 18 Uhr



НЕМЕЦКИЙ ПО-РУССКИ (5 – 6 ЛЕТ)

Руководитель Елена Гринченко

Осваиваем немецкий язык через родной: игры, песни, интерактив. Без стресса – с результатом. Расширяем словарный запас, развиваем речь, знакомимся с основами грамматики.

- 028** По четвергам, 17.00 – 18.00
- 029** По пятницам, 17.00 – 18.00

DEUTSCH AUF RUSSISCH

Leitung: Olena Hrinchenko

- 028** donnerstags, 17 bis 18 Uhr
- 029** freitags, 17 bis 18 Uhr



ENGLISH – КРЕАТИВНЫЙ АНГЛИЙСКИЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ 5 – 6 ЛЕТ

Руководитель Нателла Якимов

Малыши, активно участвуя в развитии сюжетов сказок, эффективно запоминают английские слова и выражения. К нашим занятиям прилагаются занимательные видео- и аудиокурсы.

014 По четвергам, 14.30 – 16.00 (1-й год обучения)

015 По пятницам, 15.00 – 16.00 (продолжающие)

АБВГДейка

Руководитель Ирина Новикова

В игровой форме: изучение звуков и букв русского алфавита, чтение по слогам, подготовка руки к письму и развитие мелкой моторики, логопедические упражнения и чистоговорки, весёлые задания на память, логику, внимание и воображение. Работаем с интерактивной доской и современными обучающими программами.

016 По средам, 15.30 – 16.30

ГРУППЫ РАННЕГО РАЗВИТИЯ

«РАЗВИВАЙКА» (ДЛЯ ДЕТЕЙ 4 ЛЕТ)

Руководитель Елена Генсировская, психолог

Радость открытий на каждом занятии! Мы играем, двигаемся, творим и учимся – ведь движение и радость ведут к развитию! Здесь рождаются любознательность, уверенность и первая самостоятельность. "Развивайка" - маленькие шаги к большому завтра.

006 По средам, 15.30 – 16.30

«УМНЫЙ МАЛЫШ»

Руководитель Наталья Варченко

В программе: комплексное развитие логики, памяти, внимания, мелкой моторики, коммуникации и социализации, речи с элементами логопедии, мотивация учебной деятельности, постановка руки (подготовка к письму).

017 Для детей 4 – 5 лет по четвергам, 16.00 – 17.00

018 Для детей 5 – 6 лет по четвергам, 17.00 – 18.00

«Я МОГУ!»

Руководитель Елена Гринченко

Комплексная общая подготовка детей к школе: развитие речи, внимания, памяти, логического мышления, математических навыков и усидчивости. Подготовка руки к письму. Основы чтения. Учимся коммуницировать со сверстниками. Занятия проходят на русском языке.

030 Для детей 4 – 5 лет по пятницам, 15.00 – 16.00

031 Для детей 5 – 6 лет по пятницам, 16.00 – 17.00



БАЛЕТ (5 – 6 ЛЕТ)

Руководитель Элина Михно

В программе: элементы балета и гимнастики. У детей формируются правильная осанка, музыкальность, выразительность, улучшается координация, костно-мышечная система и эмоциональное состояние.

027 По средам, 15.00 – 16.00

BALLETT KIDS (5 – 6 JAHRE)

Leitung: Elina Mikhno

Der Kurs beinhaltet Elemente und Grundlagen aus dem klassischen Ballett, Gymnastik und Choreographie. Gefördert wird die Musikalität und das Gefühl für den Rhythmus, Koordination, Beweglichkeit, Körperspannung, Kreativität und Fantasie der Kinder.

027 mittwochs, 15 bis 16 Uhr

ШАХМАТЫ (5 – 6 ЛЕТ)

Тренер немецкой шахматной федерации, Симон Вольковский

Игра, которая позволяет одновременно развивать логические, аналитические, дедуктивные, прогностические способности, абстрактное мышление, концентрацию, память, быстроту мышления. Участие в различных турнирах.

021 По четвергам, 15.00 – 16.00



SCHACH (5 – 6 JAHRE)

Schachlehrer Simon Volkovski

Konzentrations- und logisches Denken, kniffliges Gehirn-jogging, spannende Kampfsituationen, jede Menge Spielspaß und eine gehörige Portion Schachwissen.

021 donnerstags, 15 bis 16 Uhr

ТЕАТРАЛЬНАЯ СТУДИЯ „ЩЕЛКУНЧИК“ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 5 ЛЕТ

Руководитель Маргарита Гёббельс-Бартле

Подробная информация на стр. 46

022 По пятницам, 15.00 – 16.30



ТВОРЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Рисуем, лепим, делаем поделки, развиваем мелкую моторику. Занятие разделено на две части: творческую и подвижную.

023 Для детей 4 – 5 лет по средам, 16.30 – 18.00

024 Для детей 5 – 6 лет по средам, 15.00 – 16.30

KUNSTFÖRDERUNG

Wir malen, kneten, basteln.

023 4 bis 5 Jahre, mittwochs, 16.30 bis 18 Uhr

024 5 bis 6 Jahre, mittwochs, 15 bis 16.30 Uhr

ИЗОСТУДИИ

Руководитель Елена Барон

Leitung: Elena Baron

«ЧУДО-КИСТОЧКА»

(ДЛЯ ДЕТЕЙ 4 ЛЕТ С МАМАМИ)

Краски, радость и мамыны объятия - первые шаги в мир творчества.

004 По вторникам, 16.00 – 17.00

«КРАСКОГРАД» (ДЛЯ ДЕТЕЙ 4 – 6 ЛЕТ)

В программе: рисование, аппликации, поделки.

025 По вторникам, 17.00 – 18.00

MALKURSE

004 dienstags, 16 bis 17 Uhr (mit Mama)

025 dienstags, 17 bis 18 Uhr

РАННЕЕ МУЗЫКАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ

С помощью пения и музыкальных дидактических игр мы развиваем музыкальный слух, чувство ритма, учимся музицировать.

ВОЛШЕБНЫЕ НОТКИ

Руководитель Виктория Масленникова

038 По понедельникам, 17.00 – 18.00

МУЗЫКАЛЬНАЯ ФАНТАЗИЯ

Руководитель Татьяна Колунина

039 По четвергам, 17.00 – 18.00

СПОРТМИКС ЙОГА + ФИТНЕС

Руководитель Наталья Лорер

Спокойная йога способствует гибкости и пластичности, наполняет ребенка энергией и дает уверенность в себе. Активный фитнес вырабатывает силу и выносливость, улучшает координацию и внимание, укрепляет иммунитет. Занятие проводится на русском и английском языках, дети легко запоминают новые английские слова.

032 По вторникам, 15.00 – 16.00

KINDER YOGA & FITNESS MIX

Leitung: Natalia Lohrer

Yoga & Fitness fördert Beweglichkeit, Konzentrationsfähigkeit, Fantasie und macht viel Spaß.

Die Benutzung der Kombination von Russisch und Englisch erzieht die leichte Sprachentwicklung.

032 dienstags, 15 bis 16 Uhr

ФИТНЕС ДЛЯ ДЕТЕЙ

Руководитель Наталья Лорер

Детский фитнес - это не только развитие силы, ловкости и выносливости, но и прекрасная возможность сбросить избыток энергии и получить массу положительных эмоций.

001 Для детей 4 лет (с родителями)
по понедельникам, 15.00 – 16.00

033 Для детей 5 – 6 лет по понедельникам, 16.00 – 17.00

FITNESS FÜR KINDER

Leitung: Natalia Lohrer

Attraktive, kindergerechte Bewegungsangebote wecken Freude an Bewegung und erziehen die Kinder zu einem aktiven und gesunden Lebensstil

001 3 – 4 Jahre (mit Eltern), montags, 15 bis 16 Uhr

033 5 – 6 Jahre, montags, 16 bis 17 Uhr



DANCE MIX - ПЕРВЫЕ РИТМЫ

Руководитель Андрей Борута

Подходит для всех маленьких звёздочек от 4 до 6 лет! В программе: изучение основ ритмики, классики, латино-американских и современных ритмов, народных мотивов, и всё это упаковано в игровую форму для малышей.

036 По четвергам, 15.00 – 16.00



СОВРЕМЕННЫЕ ТАНЦЫ (5 – 6 ЛЕТ)

Руководитель Эллен Борисовски

Развитие координации, музыкальности и чувства ритма.

058 По вторникам, 17.00 – 18.00

DANCE MIX (5 – 6 JAHRE)

Leitung: Ellen Borisowski

Rhythmusgefühl, Musikalität und Koordination werden durch den Tanz gefördert. Verschiedene Tanzrichtungen.

058 dienstags, 17 bis 18 Uhr

АКРОБАТИКА (5 – 6 ЛЕТ)

Руководитель Андрей Борута

Занятия включают растяжку, силовые упражнения и базовые элементы: мостик, колесо, кувырок, «берёзка» и др. Развиваем гибкость, ловкость, силу и чувство баланса.

061 По четвергам, 16.00 – 17.00

AKROBATIK (5 – 6 JAHRE)

Leitung: Andrii Boruta

Erste Schritte in die Welt der Sportakrobatik – spielerisch und kindgerecht! Mit Dehnübungen, Krafttraining und Basis-Elementen.

061 donnerstags, 16 bis 17 Uhr



АКАДЕМИЯ МАЛЕНЬКИХ ГЕНИЕВ

Руководитель Елена Гринченко

ПРИГЛАШАЕМ ДЕТЕЙ 4 – 6 ЛЕТ В НАШУ ШКОЛУ РАДОСТИ!

Каждую субботу – 3 часа, за которые мы закладываем тот самый фундамент, с которым ребёнок уверенно пойдёт в первый класс.

Развиваем ключевые школьные навыки: учимся читать, считать, лепим, рисуем, играем, гуляем, танцуем и учимся дружить.

С детьми работают специалисты из нашего Центра: педагоги, логопеды, психологи, музыканты и другие мастера.

Каждая суббота – новое открытие!

Развиваем через игру творчество и радость. А родителям дарим немного свободного времени.

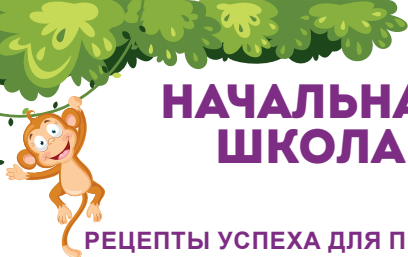
150

ЖДЁМ ВАС!

Стоимость обучения 65 € в месяц

По субботам, 14.30 – 17.30





НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА

1.- 4. KLASSE

РЕЦЕПТЫ УСПЕХА ДЛЯ ПЕРВОКЛАШЕК

Руководитель Анастасия Грац

Наши занятия разделены на два направления:

- **математика** (решение примеров на сложение и вычитание, текстовые задачи)
- **развитие речи** (расширение словарного запаса, понимание содержания текстов, пересказ текстов, ответы на вопросы, описание картин, составление маленьких рассказов, подготовка к написанию сочинений).

040 По понедельникам, 17.00 – 18.30



SPIELEND DURCH DIE 1. KLASSE

Leitung: Anastasia Gratz

Mathematik, Bildbeschreibung, Wortschatz, Textverständnis usw.

Unsere Kurse sind in zwei Richtungen aufgeteilt:

- **Mathematik** (Addition und Subtraktion, Textaufgaben)
- **Entwicklung der Sprache** (Erweiterung des Wortschatzes, Verständnis und Nacherzählung von Texten, Antworten auf Fragen, Bildbeschreibungen, Zusammenstellung kleiner Erzählungen)

040 montags, 17 bis 18.30 Uhr



АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК

Руководитель Нателла Якимов

ENGLISH (1 – 2 КЛАССЫ)

Креативный английский, учим и творим. Для детей вместе с мамой (интерактивные занятия)

014 По четвергам, 14.30 – 16.00 (1-й год обучения)

015 По пятницам, 15.00 – 16.00 (2-й год обучения)

ENGLISH (3 КЛАСС)

042 По пятницам, 16.00 – 17.00

ENGLISH (4 КЛАСС) подготовка к 5 классу

043 По понедельникам, 16.00 – 17.30



МАТЕМАТИКА

Руководитель Наталья Калина

2 класс. Учимся быстро считать.

044 По вторникам, 16.00 – 17.00

Руководитель Евгения Карпиловская

3 класс. Учимся решать задачи.

045 По вторникам, 15.00 – 16.00

4 класс. Подготовка к переходу в реальную школу или гимназию.

046 По вторникам, 16.00 – 17.00

MATHE NACHHILFE

Leitung: Natalia Kalyna

2. Klasse. Alle Rechenarten

044 dienstags, 16 bis 17 Uhr

Leitung: Evgenia Karpilovska

3. Klasse. Sach- und Textaufgaben

045 dienstags, 15 bis 16 Uhr

4. Klasse. Vorbereitung zum Übertrittszeugnis

046 dienstags, 16 bis 17 Uhr



НЕМЕЦКИЙ ЯЗЫК

Руководитель Анна Кужилина

047 2 класс по вторникам, 15.00 – 16.00,

048 3 класс по вторникам, 16.00 – 17.00,

049 4 класс по вторникам, 17.00 – 18.00

DEUTSCH NACHHILFE

Leitung: Anna Kuschilin

047 2. Klasse dienstags, 15 bis 16 Uhr,

048 3. Klasse dienstags, 16 bis 17 Uhr,

049 4. Klasse dienstags, 17 bis 18 Uhr

НЕМЕЦКИЙ ЯЗЫК ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ (6 – 7 ЛЕТ)

Руководитель Каролин Петт

013 По средам, 17.30 – 18.30



DEUTSCH FÜR ANFÄNGER (6 – 7 JAHRE)

Leitung: Carolin Pett

013 mittwochs, 17.30 – 18.30 Uhr



РУССКИЙ ЯЗЫК

Руководитель Елена Байрих

1 КЛАСС (6 – 7 ЛЕТ)

Курс рассчитан на детей, знакомых с русским алфавитом и умеющих соединять буквы в слоги. В основе курса – развитие навыков чтения и письмо печатными буквами.

053 По четвергам, 16.00 – 17.00

2 КЛАСС (7 – 8 ЛЕТ)

Курс рассчитан на детей, владеющих начальными навыками чтения и письма.

054 По вторникам, 15.00 – 16.00

3 КЛАСС (8 – 10 ЛЕТ)

Курс рассчитан на детей от 8 до 10 лет, владеющих навыками чтения и навыком письма прописными буквами. В основе курса – изучение грамматики и основных правил русского языка.

055 По вторникам, 16.00 - 17.00

4 КЛАСС (10 – 13 ЛЕТ)

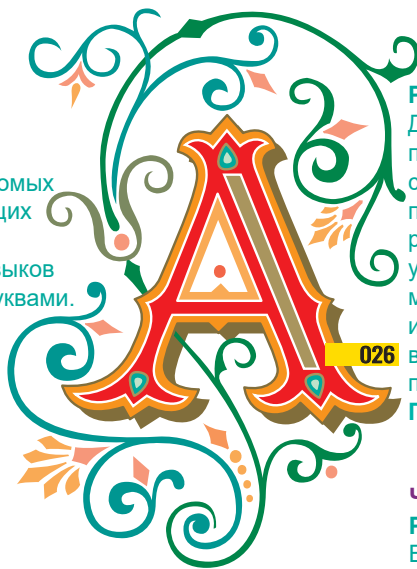
Курс рассчитан на детей от 10 до 13 лет, владеющих навыками чтения и навыком письма прописными буквами. В основе курса – изучение грамматики и основных правил русского языка.

067 По вторникам, 17.00 – 18.00

РУССКИЙ ЯЗЫК. НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА

Курс рассчитан на детей, владеющих начальными навыками чтения и письма. В основе курса - совершенствование навыков чтения и письма, работа над произношением, обогащение словарного запаса ребенка, изучение грамматики, пунктуации и основных правил русского языка.

041 По четвергам, 17.00 – 18.00



АБВГДейка

Руководитель Ирина Новикова

Для детей, которые уже знают алфавит и умеют читать по слогам. Занятия проходят в увлекательной форме с использованием интерактивных игр и обучающих программ. Мы читаем сказки и учимся инсценировать, развивая речь, фантазию и уверенность. Особое внимание уделяем развитию памяти, логического мышления и мелкой моторики. Включаем логопедические упражнения и чистоговорки, чтобы речь становилась чёткой и выразительной. Постепенно учимся грамотно говорить и писать — легко и с интересом!

По средам, 16.30 – 17.30

ЧИТАЕМ ПО-РУССКИ С УДОВОЛЬСТВИЕМ!

Руководитель Татьяна Арзуманова

В программе: техника быстрого чтения, обучение пересказу и выразительному чтению, знакомство с детской литературой, чтение наизусть.

063 По пятницам, 16.30 – 17.30

РУССКИЙ ЯЗЫК. УРОВЕНЬ А1

Руководитель Татьяна Арзуманова

Курс рассчитан на изучение языка с нулевого уровня. Изучаем минимальный лексический запас, грамматические основы русского языка.

064 По пятницам, 17.30 – 18.30

RUSSISCH FÜR ANFÄNGER, STUFE A1

Leitung Tatiana Arzumanova

Für Kinder ohne Vorkenntnisse. Erlernt wird ein Mindestmaß an Wortschatz sowie Grundlagen der Grammatik.

064 freitags, 17.30 – 18.30

ЛИЦЕЙ РУССКОГО ЯЗЫКА «ПУШКИН»

Руководитель Нателла Якимов

Подробная информация на стр. 45

По субботам, 9.15 – 13.45



РИСОВАНИЕ И ЛЕПКА (6 – 10 ЛЕТ)
Руководитель Марина Вестфрид
По понедельникам, 17.00 – 18.30

057

**MAL- UND MODELLIERKURS
 (6 – 10 JAHRE)**

Leitung: Marina Vestfrid
montags, 17 bis 18.30 Uhr

057

**ЭКСПЕРИМЕНТАРИУМ
 (ОТ 7 ЛЕТ) (опыты по химии,
 физике и математике)**

Руководитель Марина Новикова
 Курс "Экспериментариум" - путь в мир открытий и познания. Наши занятия обогатят знания ребёнка, разовьют критическое мышление и вдохновят на научные исследования. Увлекательные эксперименты создадут незабываемый опыт.

068 По средам, 16.00 – 17.00

ПРОГРАММИРОВАНИЕ (8 – 12 ЛЕТ)

Руководитель Марина Новикова
 Уникальная возможность овладеть навыками программирования с помощью интерактивных блоков. Программирование на Scratch разовьет логическое мышление и творческий потенциал. Обучение в интересной и интерактивной форме.

070 По средам, 17.00 – 18.00

071 По средам, 18.00 – 19.00 (2-ой год обучения)

PROGRAMMIEREN (8 – 12 JAHRE) auf Russisch

Leitung: Marina Novikova
 Kreatives Programmieren mit Scratch – spielerisch logisches Denken entwickeln.

070 mittwochs, 17 bis 18 Uhr

071 mittwochs, 18 bis 19 Uhr (Fortgeschrittene)

3D-KIDS

Руководитель Елена Генсировская, психолог
 Раскрываем потенциал тела, ума и души: играя, познавая и чувствуя. Развиваем:

- уверенность и ловкость
- эмоциональный интеллект
- креативность и спонтанность
- осознанность.

Каждое занятие - это маленький шаг к большому "Я могу". 3D -KIDS- это Думать. Действовать. Доверять себе.

052 По средам, 17.30 – 18.30



БУСИНКА ЗА БУСИНКОЙ

Руководитель Марина Янцен
 Плетём бисером, развиваем мелкую моторику, концентрацию и креативность.

056 По средам, 16.00 – 17.00

PERLE FÜR PERLE

Leitung: Marina Janzen
 Wir arbeiten mit kleinen Glasperlen. Das führt zur Förderung der Feinmotorik, Stärkung der Konzentration, Entfaltung der Kreativität.

056 mittwochs, 16 bis 17 Uhr

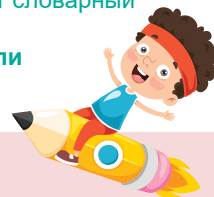


MAGIC ENGLISH (6 – 9 ЛЕТ)

Руководитель Наталья Лорер
 Творческие процессы, небольшие эксперименты, настольные игры, веселые стихи и песенки на английском расширяют и закрепляют словарный запас, развивают устную речь

050 По понедельникам, 17.15 – 18.15 или

035 по вторникам, 17.00 – 18.00



MAGIC ENGLISH (6 – 9 JAHRE)

Руководитель Natalja Lorér
 Durch kreative Prozesse, kleine Experimente, Brettspiele, lustige Reime und Lieder erweitern die Kinder ihren Wortschatz. Ziel ist es, die Freude am Englischen zu wecken und die Kinder zum aktiven Sprechen zu ermutigen.

050 montags, 17.15 bis 18.15 Uhr oder

035 dienstags, 17.00 bis 18.00 Uhr

ТЕАТРАЛЬНАЯ СТУДИЯ „ЩЕЛКУНЧИК“

Руководитель Маргарита Гёббельс-Бартле
 Подробная информация на стр. 46

**022 По пятницам, 15.00 – 16.30 (1 группа)
 16.00 – 17.30 (2 группа)**



АКВАРЕЛЬ (ОТ 8 ЛЕТ)

Руководитель Антонина Бартол

Мы погрузимся в чудесный мир акварельной живописи, будем рисовать море, горы, цветы и предметы, научимся сухой и мокрой технике и акварельным хитростям. Изучим основы композиции, научимся рисовать с натуры и по фотографии, разбираться в цветах и оттенках.

083 По понедельникам, 15.30 – 17.00

AQUARELLMALEREI

(AB 8 JAHREN)

Leitung Antonina Bartol

Gemeinsam tauchen wir in die wunderbare Welt der Aquarellmalerei ein, malen das Meer, Berge, Blumen und Gegenstände. Wir lernen Trocken- und Nass-Aquarelltechniken, Aquarelltricks und Mischtechniken mit anderen Materialien.

083 montags, 15.30 – 17.00



ИЗОСТУДИИ

Руководитель Елена Барон

Делаем первые шаги в мир искусства!

В программе: знакомство с разными техниками и материалами - акварель, гуашь, пастель, карандаш, аппликация и др. Каждое занятие — это новое открытие и гордость за собственные работы!

«РИСОВАРИУМ» (6 – 8 ЛЕТ)

059 По четвергам, 15.00 – 16.30

«ПАЛИТРА» (8 – 10 ЛЕТ)

060 По четвергам, 16.30 – 18.00



MALKURSE

Leitung: Elena Baron

069 donnerstags, 15 bis 16.30 Uhr für Kinder 6 – 8 J.

060 donnerstags, 16.30 bis 18 Uhr für Kinder 8 – 10 J.

ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ПРОЕКТ "ПИРАМИДА"

Руководитель Елена Барон

Подробности на стр. 47

065 По пятницам, 15.00 – 16.30



ГИТАРА (С 8 ЛЕТ)

Руководитель Андрей Борута

Учимся играть любимые мелодии с первых занятий! Дети осваивают базовые аккорды, ритмы и приёмы игры на акустической гитаре в дружелюбной и вдохновляющей атмосфере. Идеально для начинающих маленьких музыкантов!

073 По пятницам, 16.00 – 17.00



ФЛЕЙТА (С 8 ЛЕТ)

Руководитель Наталия Борута

Погружаемся в волшебный мир музыки!

На занятиях дети учатся играть на флейте с нуля, развивают слух, ритм и музыкальность.

074 По пятницам, 17.00 – 18.00

ШАХМАТЫ

Тренер немецкой шахматной федерации,

Симон Вольковский

Игра, которая позволяет одновременно развивать логические, аналитические, дедуктивные, прогностические способности, абстрактное мышление, концентрацию, память, быстроту мышления. Участие в турнирах!

021 По четвергам, 15.00 – 16.00 для начинающих

066 16.00 – 17.00 для продолжающих



SCHACH

Schachlehrer Simon Volkovski

Konzentrationstraining, logisches Denken, kniffliges Gehirnjogging, spannende Kampfsituationen, jede Menge Spielspaß und eine gehörige Portion Schachwissen.

021 donnerstags, 15 bis 16.00 Uhr für Anfänger

066 16 bis 17.00 Uhr für Fortgeschrittene

ГИМНАСТИКА (7 – 10 ЛЕТ)

Руководитель Андрей Борута

Улучшение растяжки, развитие гибкости, изучение базовых элементов, упражнения на ловкость и координацию движений. Подготовка ко всем видам танцевально-спортивной деятельности.

072 По четвергам, 17.00 – 18.00

GYMNASTIK (7 – 10 JAHRE)

Leitung: Andrii Boruta

Förderung von Flexibilität, Dehnung und Koordination, Ideale Basis für alle Tanz- und Sportarten.

072 donnerstags, 17 bis 18 Uhr



АКРОБАТИКА

Руководитель Андрей Борута

Развиваем гибкость, ловкость, силу и чувство баланса. Занятия включают растяжку, силовые упражнения и базовые элементы: мостик, колесо, кувырок, «берёзка» и др. Просто и увлекательно! Индивидуальный подход к каждому ребёнку.

061 По четвергам, 16.00 – 17.00 для детей 6 – 7 лет

062 По четвергам, 18.00 – 19.00 для детей 8 – 12 лет

AKROBATIK

Leitung: Andrii Boruta

Erste Schritte in die Welt der Sportakrobatik – spielerisch und kindgerecht! Mit Dehnübungen, Krafttraining und Basis-Elementen.

061 donnerstags, 16 bis 17 Uhr (Kinder 6 – 7 J.)

062 donnerstags, 18 bis 19 Uhr (Kinder 8 – 12 J.)

СПОРТИВНАЯ АКРОБАТИКА (ОТ 8 ЛЕТ)

Руководитель Станислав Лысенко, мастер спорта, артист цирка

Прыжки на акробатической дорожке – это сложно-координационный и силовой вид спорта, где спортсмены демонстрируют различные акробатические элементы, например, сальто, кувырки, перевороты. Общая физическая подготовка.

075 По воскресеньям, 11.00 – 12.00



СПОРТМИКС ЙОГА + ФИТНЕС (6 – 9 ЛЕТ)

Руководитель Наталья Лорер

Спокойная йога способствует гибкости и пластичности, наполняет ребенка энергией и дает уверенность в себе. Активный фитнес вырабатывает силу и выносливость, улучшает координацию и внимание, укрепляет иммунитет.

Занятие проводится на русском и английском языках, дети легко запоминают новые английские слова.

034 По вторникам, 16.00 – 17.00

KINDER YOGA & FITNESS MIX (6 – 9 JAHRE)

Leitung: Natalia Lohrer

Yoga & Fitness fördert Beweglichkeit, Konzentrationsfähigkeit, Fantasie und macht viel Spaß.

034 dienstags, 16 bis 17 Uhr



ФИТНЕС ДЛЯ ДЕТЕЙ (6 – 7 ЛЕТ)

Руководитель Наталья Лорер

Детский фитнес - это не только развитие силы, ловкости и выносливости, но и прекрасная возможность сбросить избыток энергии и получить массу положительных эмоций.

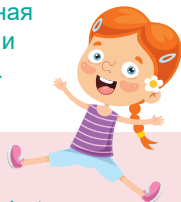
033 По понедельникам, 16.00 – 17.00

FITNESS FÜR KINDER (6 – 7 JAHRE)

Leitung: Natalia Lohrer

Attraktive, kindergerechte Bewegungsangebote wecken Freude an Bewegung und erziehen die Kinder zu einem aktiven und gesunden Lebensstil.

033 montags, 16 bis 17 Uhr



СОВРЕМЕННЫЕ ТАНЦЫ – ХИП ХОП И ШОУ ДЭНС

Занятия развивают чувство ритма, музыкальность и выразительность, улучшают координацию и осанку. Дети становятся увереннее, раскрепощеннее и учатся управлять своим телом. Каждое занятие дарит энергию, радость движения и помогает раскрыть внутренний потенциал. В программе: хип хоп, модерн, джаз.

Руководитель Эллен Борисовски

- 058** Для детей 6 – 7 лет по вторникам, 17.00 – 18.00
069 Для детей 7 – 10 лет по вторникам, 18.00 – 19.00

Руководитель Катарина Фиксель

- 037** Для детей 6 – 7 лет по понедельникам, 15.00 – 16.00

Направление хип хоп

- 077** Для детей 6 – 8 лет по вторникам, 15.00 – 16.00
078 Для детей 8 – 10 лет по вторникам, 16.00 – 17.00

Направление шоу дэнс

- 079** Для детей 8 – 11 лет по понедельникам, 16.00 – 17.00

DANCE MIX

Tanzkurse für Kinder stärken Rhythmusgefühl, Musikalität und Koordination. Ob Modern, Jazz oder Hip Hop – hier wachsen Selbstbewusstsein und Freude an der Bewegung. Jede Stunde bringt Energie, Spaß und hilft, das innere Potenzial zu entfalten.

Leitung: Ellen Borisowski

- 058** Kids 6 – 7 Jahre, dienstags, 17 bis 18 Uhr
069 Kids 7 – 10 Jahre, dienstags, 18 bis 19 Uhr

Leitung: Katharina Fixel

- 037** Kids 6 – 7 Jahre montags, 15 bis 16 Uhr

Танзrichtung Hip Hop

- 077** Kids 6 – 8 Jahre, dienstags, 15 bis 16 Uhr
078 Kids 8 – 10 Jahre, dienstags, 16 bis 17 Uhr

Танзrichtung Show Dance

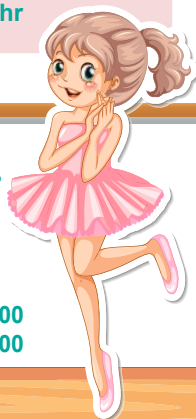
- 079** Kids 8 – 11 Jahre, montags, 16 bis 17 Uhr

БАЛЕТ

Руководитель Элина Михно

Занятия балетом с элементами гимнастики помогают формировать правильную осанку, улучшают координацию, гибкость и музыкальность. Укрепляется костно-мышечная система, улучшается настроение и общее самочувствие ребёнка.

- 027** Для детей 6 – 7 лет по средам, 15.00 – 16.00
051 Для детей 7 – 9 лет по средам, 16.00 – 17.00



RDK_СТИЛЬ PROFI DANCE (8 – 12 ЛЕТ)

Руководитель Катарина Фиксель

Танцы - это твоя страсть? Ты любишь стоять на сцене и готов к большим фестивалям и международным соревнованиям? Тогда наша команда RDK_стиль твой правильный выбор! Отбор в команду проходит на танцевальных курсах Катарины Фиксель

RDK_STYLE PROFI DANCE (8 – 12 JAHRE)

Leitung: Katharina Fixel

Tanzen ist deine Leidenschaft? Du gehörst auf die Bühne und bist bereit für nationale & internationale Wettkämpfe? Dann bist du in unseren Wettkampfgruppe RDK_стиль genau richtig. Talent, Fleiß und Zusatztraining macht die Gruppe aus, um sich selbst zu entfalten und Stärken auszuarbeiten! Sei dabei! (In den Kursen Dance-Mix, Ballett, Show Dance und Hiphop findet die Auswahl für diese Gruppe statt).



BALLETT KIDS

Leitung: Elina Mikhno

Der Kurs beinhaltet Elemente und Grundlagen aus dem klassischen Ballett und Gymnastik. Gefördert werden die Musikalität und das Gefühl für den Rhythmus, Koordination, Beweglichkeit, Körperspannung, Kreativität und Fantasie der Kinder.

- 027** 6 bis 7 Jahre, mittwochs, 15 bis 16 Uhr
051 7 bis 9 Jahre, mittwochs, 16 bis 17 Uhr

ШКОЛЬНИКИ

5.- 7.
KLASSE

МАТЕМАТИКА

Руководитель Евгения Карпиловская

085 По вторникам, 17.00 – 18.30

Руководитель Наталья Калина

086 По понедельникам, 16.00 – 17.30 или 17.30 – 19.00

MATHE NACHHILFE

Leitung: Evgenia Karpilovska

085 dienstags, 17.00 – 18.30 Uhr

Leitung: Natalia Kalyna

086 montags, 16 – 17.30 Uhr oder 17.30 – 19 Uhr

НЕМЕЦКИЙ ЯЗЫК

Руководитель Татьяна Рихтер

091 По четвергам, 16.30 – 18.00

DEUTSCH NACHHILFE

Leitung: Tatjana Richter

091 donnerstags, 16.30 bis 18 Uhr

АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК – NACHHILFE «SCHOOL ENGLISH»

Руководитель Нателла Якимов

088 По четвергам, 16.00 – 17.30

090 По понедельникам, 15.00 – 16.00

РУССКИЙ ЯЗЫК. УРОВЕНЬ А1

Руководитель Татьяна Арзуманова

Курс рассчитан на изучение языка с нулевого уровня.

064 По пятницам, 17.30 – 18.30

RUSSISCH FÜR ANFÄNGER STUFE 1

(ohne Vorkenntnisse)

Leitung: Tatiana Arzumanova

064 freitags, 17.30 bis 18.30 Uhr

РУССКИЙ ЯЗЫК И ЛИТЕРАТУРА

Руководитель Ирина Новикова

На уроках мы изучаем грамматику русского языка, активно закрепляя знания через практические и творческие задания. Особое внимание уделяется чтению и анализу произведений русских и зарубежных классиков. Мы развиваем память, логическое мышление и умение пересказывать прочитанное, что помогает глубже понимать тексты и формулировать собственные мысли.

094 По средам, 17.30 – 18.30



ПРОГРАММИРОВАНИЕ

Руководитель Марина Новикова

Уникальная возможность овладеть навыками программирования с помощью интерактивных блоков. Программирование на Scratch разовьет логическое мышление и творческий потенциал вашего ребенка. Обучение в интересной и интерактивной форме.

070 По средам, 17.00 – 18.00

071 По средам, 18.00 – 19.00 (2-ой год обучения)

ЭКСПЕРИМЕНТАРИУМ

(опыты по химии, физике и математике)

Руководитель
Марина Новикова

Наши занятия обогатят знания ребёнка, разовьют критическое мышление и вдохновят на научные исследования.

068 По средам, 16.00 – 17.00



ТЕАТРАЛЬНАЯ СТУДИЯ „ЩЕЛКУНЧИК“

Руководитель Маргарита Гёббельс-Бартле

Подробная информация на стр. 46

022 По пятницам, 16.00 – 17.30

ЖИВОПИСЬ

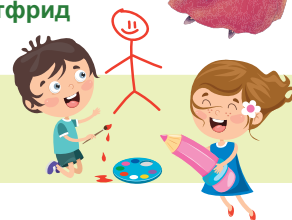
Руководитель Марина Вестфрид

096 По средам, 17.00 – 18.30

MAL- UND ZEICHENKURS

Leitung: Marina Vestfrid

096 mittwochs, 17 bis 18.30 Uhr



БУСИНКА ЗА БУСИНКОЙ

Руководитель Марина Янцен

Плетём бисером, развиваем мелкую моторику, концентрацию и креативность.

095 По средам, 17.00 – 18.00

PERLE FÜR PERLE

Leitung: Marina Janzen

Wir arbeiten mit kleinen Glasperlen. Das führt zur Förderung der Feinmotorik, Stärkung der Konzentration, Entfaltung der Kreativität.

095 mittwochs, 17 bis 18 Uhr



ТАНЦЫ / TANZ

Руководитель Катарина Фиксель
Leitung: Katharina Fixel



UNSERE TANZSTILE:

Performing Arts:

Contemporary, Modern Dance, Show Dance, Jazz Dance, Lyrical Jazz, Acro Dance, Improvisation.

Street Styles:

Hiphop, Popping, Locking, House, New Jack Swing, Dancehall, Voguing, Waacking.

RDK_СТИЛЬ PROFI DANCE (Info Seite 48 - 49)

Танцы - это твоя страсть? Ты любишь стоять на сцене? Приглашаем ребят с танцевальным, гимнастическим и спортивным опытом. **Отбор проходит на танцевальных курсах.**

RDK_STYLE PROFI DANCE (Info Seite 48 - 49)

Werde ein Teil von RDK_Style. Langjährige Erfahrungen mit Tanz, Gymnastik, Akrobatik oder Leistungssport sind erwünscht.



АКРОБАТИКА

Руководитель Андрей Боруа

Развиваем гибкость, ловкость, силу и чувство баланса. Занятия включают растяжку, силовые упражнения и базовые элементы: мостик, колесо, кувырок, «берёзка»

061 По четвергам, 18.00 – 19.00

ГИМНАСТИКА

Тренер Андрей Боруа

Улучшение растяжки, развитие гибкости, изучение базовых акробатических элементов.

072 По вторникам, 17.00 – 18.00

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ПРОЕКТ „ПИРАМИДА“

065 Руководитель Елена Барон

Подробная информация на стр. 47

По пятницам, 15.00 – 16.30

ШОУ – ДЭНС (11 – 14 ЛЕТ)

Современная хореография – это сплав пластики, акробатики и актерского мастерства и самая оптимальная и полезная физическая нагрузка. В программе: постановки шоу-номеров под современную музыку.

097 По четвергам, 17.00 – 18.00

SHOW DANCE (11 – 14 JAHRE)

Rhythmusgefühl, Musikalität und Koordination werden durch den Tanz gefördert. Das Selbstbewusstsein wird gestärkt und ein besseres Verständnis für den eigenen Körper geschult. Verschiedene Tanzrichtungen und Elemente aus dem modernen Tanz, Jazz und Show-Ballett.

097 donnerstags, 17 bis 18 Uhr

ХИП ХОП

Регулярные тренировки позволяют получить хорошую физическую подготовку, развить гибкость и пластику, улучшить координацию, повысить концентрацию, память, внимание, снять психологические и физические зажимы.

098 11 – 14 лет по понедельникам, 17.00 – 18.00

099 10 – 13 лет по вторникам, 17.00 – 18.00

100 13 – 16 лет по вторникам, 18.00 – 19.00

101 13 – 16 лет по четвергам, 18.00 – 19.00

HIP HOP

HIP HOP

Hip Hop bedeutet Energie, Rhythmus, Kultur und Spaß am Tanzen. Dabei werden Koordination, Kraft und Ausdauer geschult. Das Verständnis für den eigenen Körper und Selbstbewusstsein werden gefördert. Das erlernte Wissen wird in Choreographien vertanzt.

098 Teenies 11 – 14 Jahre montags, 17 bis 18 Uhr

099 Teenies 10 – 13 Jahre, dienstags, 17 bis 18 Uhr

100 Teenies 13 – 16 Jahre, dienstags, 18 bis 19 Uhr

101 Teenies 13 – 16 Jahre, donnerstags, 18 bis 19 Uhr

СПОРТИВНАЯ АКРОБАТИКА

Руководитель Станислав Лысенко,
мастер спорта, артист цирка

Прыжки на акробатической дорожке – это сложно-координационный и силовой вид спорта, где спортсмены демонстрируют различные акробатические элементы, например, сальто, кувырки, перевороты. Общая физическая подготовка.

075 По воскресеньям, 11.00 – 12.00



АКВАРЕЛЬ

Руководитель **Антонина Бартол**

Мы погрузимся в чудесный мир акварельной живописи, научимся сухой и мокрой технике и акварельным хитростям. Изучим основы композиции, научимся рисовать с натуры и по фотографии, разбираться в цветах и оттенках.

Родители могут присоединиться к старшей группе.

083 9 – 11 лет по понедельникам, 15.30 – 17.00

084 12 – 15 лет по понедельникам, 17.00 – 18.30



AQUARELLMALEREI

Leitung **Antonina Bartol**

Wir lernen Trocken- und Nass-Aquarelltechniken, Aquarelltricks und Mischtechniken mit anderen Materialien.

083 9 bis 11 Jahre, montags, 15.30 bis 17 Uhr

084 12 bis 15 Jahre, montags, 17 bis 18.30 Uhr

ШАХМАТЫ

Тренер немецкой шахматной федерации, **Симон Вольковский**

066 По четвергам, 16.00 – 17.00



SCHACH

Schachlehrer **Simon Volkovski**

066 donnerstags, 16 bis 17 Uhr

ЭСТРАДНЫЙ ВОКАЛ (10 – 18 ЛЕТ)



Руководитель **Надежда Публикер**
Пение помогает раскрепоститься, поднять самооценку, развивает коммуникативные способности. На занятиях учимся слышать и выражать себя, проявлять свою индивидуальность.

102 По вторникам, 18.00 – 19.30 или по четвергам, 18.00 – 19.30



ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ (С 12 ЛЕТ)

Руководитель **Жанна Малюк**, финансовый консультант, степень **MBA**

Чем раньше ребёнок начнёт понимать, как устроены деньги, тем увереннее он будет строить своё будущее!

- Деньги – это инструмент, а не цель
- Доходы, расходы и бюджет подростка
- Как ставить цели и копить на мечту
- Первые шаги к собственному заработку
- Финансовое мышление и безопасность



Уважаемые родители!

Финансовая грамотность – неотъемлемый навык для жизни. Помогите детям начать этот путь уверенно. Вы будете приглашены на 30 минутную встречу перед первым занятием, узнаете о курсе, его темах и как вы можете поддержать ребёнка во время курса.

Количество мест ограничено.

Только **5** занятий по пятницам, 17.00 – 18.00

Стоимость курса **75 €**

110 1 курс – 10, 17, 24 октября и 7, 14 ноября 2025 или

111 2 курс – 6, 13, 27 февраля и 6, 13 марта 2026

СТАРШЕКЛАСНИКИ

8.- 13.
KLASSE

АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК – NACHHILFE «SCHOOL ENGLISH» (8 КЛАСС)

Руководитель **Нателла Якимова**

090 По понедельникам, 15.00 – 16.00 или

088 по четвергам, 16.00 – 17.30



МАТЕМАТИКА (8 – 9 КЛАССЫ)

Руководитель **Наталья Калина**

086 По понедельникам, 16.00 – 17.30 или 17.30 – 19.00

МАТЕМАТИКА (8 – 10 КЛАССЫ)

Руководитель **Евгения Карпиловская**

106 По вторникам, 18.30 – 20.00

MATHE NACHHILFE (8. – 9. KLASSE)

Leitung: **Natalia Kalyna**

086 montags, 16 bis 17.30 Uhr oder 17.30 bis 19 Uhr

MATHE NACHHILFE (8. – 10. KLASSE)

Leitung: **Evgenia Karpilovska**

106 dienstags, 18.30 bis 20 Uhr

ТАНЦЫ / TANZ

Руководитель Катарина Фиксель
Leitung: Katharina Fixel

ШОУ – ДЭНС (11 – 14 ЛЕТ)

Современная хореография – это сплав пластики, акробатики и актерского мастерства и самая оптимальная и полезная физическая нагрузка.

В программе: постановки шоу-номеров под современную музыку.

097 по четвергам, 17.00 – 18.00



SHOW DANCE (11 – 14 JAHRE)

Rhythmusgefühl, Musikalität und Koordination werden durch den Tanz gefördert. Das Selbstbewusstsein wird gestärkt und ein besseres Verständnis für den eigenen Körper geschult. Verschiedene Tanzrichtungen und Elemente aus dem modernen Tanz, Jazz und Show-Ballett.

097 donnerstags, 17 bis 18 Uhr

ХИП ХОП (14 – 17 ЛЕТ)

Регулярные тренировки позволяют получить хорошую физическую подготовку, развить гибкость и пластику, улучшить координацию, повысить концентрацию, память, внимание, снять психологические и физические зажимы.

098 11 – 14 лет по понедельникам, 17.00 – 18.00

100 13 – 16 лет по вторникам, 18.00 – 19.00

101 13 – 16 лет по четвергам, 18.00 – 19.00



HIP HOP (14 – 17 JAHRE)

Hip Hop bedeutet Energie, Rhythmus, Kultur und Spaß am Tanzen. Dabei werden Koordination, Kraft und Ausdauer geschult. Das Verständnis für den eigenen Körper und Selbstbewusstsein werden gefördert. Das erlernte Wissen wird in Choreographien vertanzt.

098 11 – 14 Jahre, montags, 17 bis 18 Uhr

100 13 – 16 Jahre, dienstags, 18 bis 19 Uhr

101 13 – 16 Jahre, donnerstags, 18 bis 19 Uhr



UNSERE TANZSTILE:

Performing Arts:

Contemporary, Modern Dance, Show Dance, Jazz Dance, Lyrical Jazz, Acro Dance, Improvisation.

Street Styles:

Hiphop, Popping, Locking, House, New Jack Swing, Dancehall, Voguing, Waacking.

RDK_СТИЛЬ PROFI DANCE (12 – 20 ЛЕТ) (Info S. 48-49)

Танцы - это твоя страсть? Ты любишь стоять на сцене? Приглашаем ребят с танцевальным, гимнастическим и спортивным опытом. **Отбор проходит на танцевальных курсах.**

RDK_STYLE PROFI DANCE (12 – 20 JAHRE) (Info S. 48-49)

Werde ein Teil von RDK_Style. Langjährige Erfahrungen mit Tanz, Gymnastik, Akrobatik oder Leistungssport sind erwünscht.



АКВАРЕЛЬ

Руководитель Антонина Бартол

Мы вместе погрузимся в чудесный мир акварельной живописи, будем рисовать море, горы, цветы и предметы. Научимся сухой и мокрой технике живописи акварелью, акварельным хитростям и смешанной технике с другими материалами. Изучим основы композиции для того чтобы ваши работы были гармоничными и радовали вас и окружающих, научимся рисовать с натуры и по фотографии, разбираться в цветах, оттенках и их смесях.

084 По понедельникам, 17.00 – 18.30

AQUARELLMALEREI

Leitung Antonina Bartol

Wir lernen Trocken- und Nass-Aquarelltechniken, Aquarelltricks und Mischtechniken mit anderen Materialien. Wir werden die Grundlagen der Komposition erlernen, nach der Natur und nach Fotos zu zeichnen, die Farben, Schattierungen und ihre Mischungen zu verstehen.

084 montags, 17 bis 18.30 Uhr



ИЗОБРАЗИТЕЛЬНОЕ ТВОРЧЕСТВО

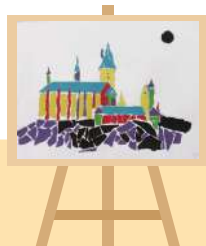
Руководитель Марина Вестфрид

096 По средам, 17.00 – 18.30

MALEREI FÜR JUGENDLICHE

Leitung: Marina Vestfrid

096 mittwochs, 17 bis 18.30 Uhr



ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

Kurse für Erwachsene

КАРТИНЫ

С МАРИНОЙ (18 – 30 ЛЕТ)

Руководитель

Марина Вестфрид

Этот курс возник после многочисленных просьб бывших учеников Марины Вестфрид. После перерыва многие хотят вернуться к любимому творчеству, к вдохновению и фантазиям, к атмосфере студийности. Приглашаем всех молодых и талантливых присоединится к нам!

117 По пятницам, 17.00 – 18.30



ТВОРЧЕСКИЙ ПРОЕКТ "ПИРАМИДА"

Руководитель проекта Елена Барон

На базе художественной студии "Пирамида", которой уже более 10 лет, предлагаем новый творческий проект для взрослых.

На наших занятиях с помощью профессиональных художников, вы не только овладеете знаниями и поработаете в разных техниках живописи, но создадите достойные картины в различных арстилях и интересно проведете время в компании единомышленников!

Занятия проходят по предварительной записи, два раза в месяц, **по пятницам в 17.00.**

116 Телефон для записи и дополнительной информации 01637567142 (пишите в WhatsApp).



ЙОГА

Руководитель Наталья Лорер

POWER YOGA - ГИБКАЯ СИЛА

Подойдет тем, кто хочет проработать все мышцы тела, развить гибкость и выносливость, улучшить концентрацию, запустить метаболизм и вывести токсины из организма.

121 По понедельникам, 19.00 – 20.00

YIN-YOGA - ТОТАЛЬНОЕ РАССЛАБЛЕНИЕ

Пассивная растяжка, дыхательные практики и медитация способствуют глубокому расслаблению. Помогает снять напряжение в теле и разуме, способствуя отдыху и восстановлению.

122 По понедельникам, 20.00 – 21.00

ТАНДЕМ-КУРС «POWER & YIN YOGA» (121+122)

Трансформация тела и сознания.

123 По понедельникам, 19.00 – 21.00

ФАСЦИАЛЬНАЯ ЙОГА С РОЛЛОМ

Миофасциальный релиз прорабатывает триггерные точки в теле и убирает глубокие зажимы. Расслабление фасций вместе с осознанным дыханием улучшает гибкость тела и позволяет выполнять позы йоги легко и травмобезопасно.

124 По вторникам, 18.30 – 19.30



АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК - MY HOBBY IS ENGLISH

Руководитель Нателла Якимов

113 1 год обучения по понедельникам, 17.30 – 19.00

114 2 год обучения по четвергам, 17.30 – 19.00



Mamaste



ЖЕНСКАЯ ЙОГА

Для восстановления и поддержания сбалансированного гормонального фона. Специальные последовательности асан приводят в гармоничный баланс все функции эндокринной системы.

125 По вторникам, 19.30 – 20.30

ЙОГА АЙЕНГАРА С НУЛЯ

Курс для начинающих на вытяжение и выравнивание тела. В основе детальная отстройка и статичное выполнение асан с необходимыми опорами.

126 По средам, 16.00 – 17.00

ХАТХА-ЙОГА

Внимательное выполнение асан, осознанное дыхание, концентрация и фокусирование внимания внутри себя дадут состояние Йоги и наполнят жизненной Энергией.

127 По средам, 17.00 – 18.30 (базовый уровень)

128 По средам, 18.30 – 20.00 (средний уровень)

АКВАРЕЛЬ

Руководитель Антонина Бартол

Мы вместе погрузимся в чудесный мир акварельной живописи, будем рисовать море, горы, цветы и предметы. Научимся сухой и мокрой технике живописи акварелью, акварельным хитростям и смешанной технике с другими материалами. Изучим основы композиции для того чтобы ваши работы были гармоничными и радовали вас и окружающих, научимся рисовать с натуры и по фотографии, разбираться в цветах, оттенках и их смешках.

084 По понедельникам, 17.00 – 18.30

A circular arrangement of ten diverse people, seen from above, sitting on the ground and facing outwards. They are engaged in various activities: some are talking, some are looking at books or tablets, and others are in relaxed poses. The background features a large, stylized sun and a pattern of white chevrons on a yellow and green background.

ИГРЫ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

**САМОРАЗВИТИЕ.
ОТДЫХ С
УДОВОЛЬСТВИЕМ.
ОБЩЕНИЕ.**

Хочется отвлечься от рутины? Провести вечер для себя? Найти лёгкость, новые идеи и вдохновение? Познакомиться с интересными людьми?

Приглашаем на **ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ** - пространство, где каждый найдёт своё:

- **Трансформационные и психологические игры - для саморазвития и новых осознаний**
- **Развлекательные игры - для отдыха и веселого времяпрепровождения**
- **Живое общение**
- **Новые знакомства**
- **Уютная атмосфера**

Вы получите:

- **НОВЫЕ ИНСАЙТЫ**
- **ПЕРЕЗАГРУЗКУ ПОСЛЕ БУДНЕЙ**
- **РАДОСТЬ ОБЩЕНИЯ**
- **НАПОЛНЕННОСТЬ И ЭНЕРГИЮ**

Выбирайте своё настроение!
Этот вечер - для ВАС!

A cartoon illustration of a young girl with brown hair in a bun, wearing a green dress and blue pants. She is holding a pink balloon with a string. The background is light blue with colorful triangular bunting flags hanging from the top.

Идеальный ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ? Легко!

Вы устали искать идеи для идеального праздника? Мы берём всё в свои руки - праздник под ключ, с заботой о каждой детали!

- **Аниматоры и весёлые ведущие**
- **Творческие мастер-классы**
- **Сюрпризы, конкурсы и подарки**
- **Яркие фото и море впечатлений!**



Подарите вашему ребёнку незабываемый день, полный радости, волшебства и смеха!

Сценарий подбирается индивидуально: от малышей до школьников - для каждого найдём свой WOW-формат! Мы обсуждаем все детали лично, чтобы воплотить в жизнь именно вашу идею.

По запросу мы можем организовать всё - от сценария и декора до угощения и фотосессии

Забронируйте дату заранее - волшебство требует подготовки!





KINDERBIBLIOTHEK

"Человек, который не читает, не имеет никакого преимущества перед тем, кто не умеет читать" Марк Твен

Сделайте вклад в будущее своего ребёнка: приведите его в нашу библиотеку! Выбирайте книги, собирайте баллы и обменивайте их на призы!

Также в нашей библиотеке клуб "Читай.ру":

- интересные книжные акции,
- классика и книги современных детских авторов,
- конкурсы и викторины,
- индивидуальный подход и подборка книг.

Детское отделение библиотеки работает
по вторникам с 16 до 18 часов и
по пятницам с 15 до 17 часов



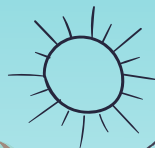
ПРОДЛЁНКА

**BIRKENWALDSCHULE UND
HELENE-VON-FORSTER-GRUNDSCHULE**

С 11.15 ДО 16.00 ДЛЯ ДЕТЕЙ 1 – 4 КЛАССОВ

В программе:

- ГОРЯЧИЕ ОБЕДЫ
- ВЫПОЛНЕНИЕ ДОМАШНИХ ЗАДАНИЙ
- РАЗНООБРАЗНЫЙ ДОСУГ
- ТВОРЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ
- ПРОГУЛКИ



MITTAGSBETREUUNG

**DIE BETREUUNG WIRD AN ALLEN
SCHULTAGEN VON 11.15 BIS 16 UHR FÜR
1.– 4. KLASSEN ANGEBOten.**

Im Programm:

- WARMES, LECKERES MITTAGESSEN
- DEUTSCHSPRACHIGE HAUSAUFGABEN ERLEDIGUNGEN
- SPIELE, SPORTAKTIVITÄT, SPAZIERGÄNGE
- BASTEL-, MALSTUNDE
- FEIER VON GEBURTSTAGEN, FASCHING, OSTERN usw.





Субботняя школа ПЕРСПЕКТИВА

Руководитель школы Нателла Якимов

Мы приглашаем детей в подготовительный класс и школьников с 1 по 5 классы. Для детей 4-5 лет работает учебно-игровая группа.

В классах примерно по 15 человек.

Занятия по субботам с 9.15 до 13.45 (по 5 уроков, между ними короткие паузы).

Наши занятия являются практическим дополнением к обязательной программе немецкой школы: математика, английский, немецкий языки. А также в нашей программе подготовка к школе, русский язык, природоведение, физика, логика, рисование, концентрация, спорт.

Дети занимаются в светлых и просторных классах, а занятия спортом проходят в зале, оснащенном множеством игрового инвентаря. Запись по телефону.

Стоимость обучения: 75 евро в месяц, для братьев и сестёр – по 70 евро.
Учебно-игровая группа для детей 4 – 5 лет – 70 евро.



Лицей русского языка Пушкин

От 1 класса до подготовки и сдачи государственных экзаменов РКИ (русский как иностранный)

Руководитель проекта Нателла Якимов

Образовательная программа включает такие учебные аспекты, которые Вы найдёте только в нашем центре: изучение алфавита и системы письма; произношение, правильные ударения и постановка речи; русская грамматика и орфография; фразеология и идиомы; фольклор, традиции, народное творчество; риторика и развитие культуры речи; обогащение словарного запаса и курс переводчика; литературное чтение и написание эссе; концентрация и развитие памяти; литературные салоны; история русского искусства; русская музыка и песни; подвижные игры и танцы. Все учащиеся Лицея обеспечиваются современными учебниками и пособиями. В их распоряжении огромный фонд художественной и методической литературы библиотеки центра. Классы оборудованы интерактивными досками с выходом в Интернет. Занятия в старших классах могут проводиться и в дистанционном формате.

Занятия (5 уроков) по субботам с 09.15 – 13.45 с переменками.

Стоимость обучения в месяц 80 евро.



Театрально-музыкальная студия

ЩЕЛКУНЧИК

Руководитель Маргарита Гёббельс-Бартле

Как сделать нашу жизнь разнообразной и увлекательной? Очень просто. Надо прийти в нашу театральную студию, в которой в качестве актеров, декораторов, костюмеров будете участвовать Вы – и дети, и взрослые. Театр – это совместные переживания, самоутверждение, реализация собственных творческих возможностей, чудо и восторг от переживаемых чувств и эмоций. Наша студия сценических искусств приглашает участников в возрасте 5 лет и старше.

По пятницам, с 15:00



Художественный проект

ПИРАМИДА

Добро пожаловать для творческого общения и реализации своих возможностей!

Руководитель проекта Елена Барон

Приглашаем всех тех, кто хочет достичь хороших навыков в рисовании и живописи, композиции и дизайне, получить знания о мировом искусстве, поработать в разных жанрах и техниках живописи, участвовать в различных выставках.

Теория и практика рисунка, перспектива, свет и тень, выбор цвета и формы, коллаж и 3D дизайн – всё это на наших уроках вместе с командой преподавателей-художников, профессионалов своего дела!

Для подростков 9 – 15 лет по пятницам, 15.00 – 16.30

Для взрослых по пятницам, 17.00 – 18.30



RDK_STYLE DANCE CREW

▼ Unsere Tänzer/innen nehmen nicht nur an den größten und prestigereichsten Wettkämpfen in Deutschland teil, sondern qualifizieren sich erfolgreich und treten für die deutsche Nationalmannschaft bei Europameisterschaften und Weltmeisterschaften an! Als Gruppe, Trio/Duette & Soli. ▼▼

TOP 5 DER BESTEN TANZSCHULEN DEUTSCHLANDS



VIELSEITIGES VEREINSLEBEN



RDK_Style - Familie



КАЛЕЙДОСКОП МЕРОПРИЯТИЙ



Stockbrot-Aktion



Deutsche Meisterschaft



Galakonzert



Marathon der Kulturen



Jubiläumsfeier



*Gute - Nacht -
- Geschichte - Projekt*



Nikolaustag



Sport & Spass



Fasching / Карнавал



Jugendarbeit

RUSSISCH-DEUTSCHES KULTURZENTRUM e. V.

Röthenbacher Hauptstr. 74
90449 Nürnberg /
U2 Röthenbach

Tel.: 0911/6497616

E-Mail: buero@rdkev.de

Home: www.rdkev.de



*Kursanmeldung
hier*



@ rdknbg



Unterstützt von:

